

## PHỤ LỤC

### Hướng dẫn giáo dục, truyền thông phòng, chống doping tới các đối tượng, nhóm vận động viên

(Kèm theo Quyết định số: /QĐ-CTDĐT ngày tháng năm 2024  
của Cục trưởng Cục Thể dục thể thao)

TT	Nhóm đối tượng truyền thông	Cách thức thực hiện	Nội dung (Chuyên đề)	Thời lượng
1	<b>Vận động viên nhóm Đăng ký kiểm tra (RTP)</b> - Những VĐV nằm trong nhóm RTP của Trung tâm phòng, chống doping quốc gia (VADC) hoặc của các Liên đoàn thể thao quốc tế (IF)	- Tập huấn trực tiếp - Tập huấn online - Hệ thống giáo dục phòng, chống doping (ADEL)	Ý nghĩa của nền thể thao trong sạch	30p
			Các quy định về phòng, chống doping, các quyền và trách nhiệm của VĐV trong công tác phòng, chống doping	30p
			Các hành vi vi phạm luật phòng, chống doping, các án cấm thi đấu và hậu quả khi vi phạm doping	30p
			Danh mục cấm và Hướng dẫn cách tra cứu thành phần thuốc có chứa chất cấm.	30p
			Quy trình lấy mẫu kiểm tra doping và những điều cần lưu ý khi được yêu cầu kiểm tra Doping	60p
			Các quy định về Miễn trừ do điều trị (TUE) và hướng dẫn Quy trình nộp đơn xin Miễn trừ do điều trị (TUE)	45p
			Các quy định của nhóm Đăng ký kiểm tra (RTP) và Hướng dẫn cách đăng nhập, khai báo Hồ sơ nơi ở, nơi tập luyện cho các VĐV	45p
			Nhưng rủi ro khi VĐV sử dụng thực phẩm bổ sung	45p
			Quy trình quản lý kết quả (khi có vi phạm về doping)	45p
Hướng dẫn đăng ký tài khoản tìm hiểu kiến thức, thực hành khóa học học dành cho VĐV cấp quốc tế và nhận chứng chỉ hoàn thành khóa học phòng, chống doping trên Hệ thống Adel	60p			
2	<b>Vận động viên cấp quốc tế</b> - Vận động viên đội tuyển quốc gia tham dự các	- Tập huấn trực tiếp - Tập huấn online - Hệ thống	Ý nghĩa của nền thể thao trong sạch	30p
			Các quy định về phòng, chống doping, các quyền và trách nhiệm của VĐV trong công tác phòng, chống doping	30p

	giải đấu cấp độ Châu á trở lên. (Asiad, Olympic, Asian Para game, Paralympic, giải Vô địch Châu á, Vô địch thể giới)	giáo dục phòng, chống doping (ADEL)	Các hành vi vi phạm luật phòng, chống doping, các án cấm thi đấu và hậu quả khi vi phạm doping	30p
			Danh mục cấm và Hướng dẫn cách tra cứu thành phần thuốc có chứa chất cấm.	30p
			Quy trình lấy mẫu kiểm tra doping và những điều cần lưu ý khi được yêu cầu kiểm tra doping	60p
			Các quy định về Miễn trừ do điều trị (TUE) và hướng dẫn Quy trình nộp đơn xin Miễn trừ do điều trị (TUE)	45p
			Những rủi ro khi VĐV sử dụng thực phẩm bổ sung	45p
			Quy trình quản lý kết quả (khi có vi phạm về doping)	45p
			Hướng dẫn đăng ký tài khoản tìm hiểu kiến thức, thực hành khóa học dành cho VĐV cấp quốc tế và nhận chứng chỉ hoàn thành khóa học phòng, chống doping trên Hệ thống Adel	60p
3	<b>Vận động viên cấp quốc gia</b> - Vận động viên được tập trung huấn luyện tham gia thi đấu các giải khu vực, Vô địch Quốc gia (Giải vô địch ĐNA, Sea games, giải Vô địch Quốc gia các môn)	- Tập huấn trực tiếp - Tập huấn trực tuyến - Truyền thông tại giải đấu (Outreach)	Ý nghĩa của nền thể thao trong sạch	30p
			Các quy định về phòng, chống doping, các quyền và trách nhiệm của VĐV trong công tác phòng, chống doping	30p
			Các hành vi vi phạm luật phòng, chống doping, các án cấm thi đấu và hậu quả khi vi phạm doping	30p
			Danh mục cấm và Hướng dẫn cách tra cứu thành phần thuốc có chứa chất cấm.	30p
			Quy trình lấy mẫu kiểm tra Doping và những điều cần lưu ý khi được yêu cầu kiểm tra Doping	60p
			Các quy định về Miễn trừ do điều trị (TUE) và hướng dẫn Quy trình nộp đơn xin Miễn trừ do điều trị (TUE)	45p
			Hướng dẫn đăng ký tài khoản tìm hiểu kiến thức, thực hành khóa học dành cho VĐV cấp quốc gia và nhận chứng chỉ hoàn thành khóa học phòng, chống doping trên Hệ thống Adel	60p

4	<b>Vận động viên trẻ quốc gia</b> Vận động viên được tập trung đội tuyển trẻ Quốc gia, tham dự các giải Vô địch trẻ quốc tế	- Tập huấn trực tiếp - Tập huấn online	Ý nghĩa của nền thể thao trong sạch	30p
			Các quy định về phòng, chống doping, các quyền và trách nhiệm của VĐV trong công tác phòng, chống doping	30p
			Các hành vi vi phạm luật phòng, chống doping, các án cấm thi đấu và hậu quả khi vi phạm doping	30p
			Danh mục cấm và Hướng dẫn cách tra cứu thành phần thuốc có chứa chất cấm.	30p
			Quy trình lấy mẫu kiểm tra Doping và những điều cần lưu ý khi được yêu cầu kiểm tra Doping	60p
			Các quy định về Miễn trừ do điều trị (TUE) và hướng dẫn Quy trình nộp đơn xin Miễn trừ do điều trị (TUE)	45p
5	<b>Người hỗ trợ Vận động viên (ASP)</b> Là các cán bộ quản lý, nhân viên y tế, HLV...	- Tập huấn trực tiếp - Hệ thống giáo dục phòng, chống doping (ADEL)	- Các quy định về phòng, chống doping - Các hành vi vi phạm luật phòng, chống doping, các án cấm thi đấu và hậu quả khi vi phạm doping	45p
			Danh mục cấm và Hướng dẫn cách tra cứu thành phần thuốc có chứa chất cấm.	30p
			Các quy định về Miễn trừ do điều trị (TUE) và hướng dẫn Quy trình nộp đơn xin Miễn trừ do điều trị (TUE)	45p
			Những rủi ro khi VĐV sử dụng thực phẩm bổ sung	45p
			Quy trình quản lý kết quả (khi có vi phạm về doping)	45p
			Hướng dẫn đăng ký tài khoản tìm hiểu kiến thức, thực hành khóa học dành cho người hỗ trợ VĐV (ASP) và nhận chứng chỉ hoàn thành khóa học phòng, chống doping trên Hệ thống Adel	60p