

KẾ HOẠCH

Giáo dục phòng, chống doping trước

Đại hội thể thao toàn quốc lần thứ X năm 2026

(Kèm theo Quyết định số: /QĐ-TDTTVN ngày tháng năm 2025
của Cục trưởng Cục Thể dục thể thao Việt Nam)

Căn cứ Thông tư số 01/2024/TT-BVHTTDL ngày 17 tháng 5 năm 2024 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch Quy định về phòng, chống doping trong hoạt động thể thao;

Căn cứ Quyết định số 2676/QĐ-BVHTTDL ngày 31/7/2025 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch phê duyệt “**Đề án tổ chức Đại hội Thể thao toàn quốc lần thứ X năm 2026**” (sau đây gọi là Đại hội);

Căn cứ Bộ luật Phòng, chống doping thể giới và Tiêu chuẩn quốc tế về Giáo dục năm 2021.

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Trang bị đầy đủ kiến thức phòng, chống doping cốt lõi cho Vận động viên (VĐV) trước khi tham dự Đại hội; Hiểu và sẵn sàng trước các quy trình cấp Miễn trừ do điều trị (TUE) và lấy mẫu kiểm tra; Quyền và trách nhiệm của VĐV; Nhận diện rủi ro khi sử dụng thực phẩm bổ sung.

Góp phần xây dựng hình ảnh Đại hội an toàn, công bằng và trong sạch.

2. Yêu cầu

VĐV phải tham dự đầy đủ thời lượng và nội dung bài giảng theo chương trình (trực tiếp hoặc trực tuyến).

Nội dung bài giảng thiết thực, dễ hiểu, cung cấp đầy đủ kiến thức cơ bản phòng chống doping theo Bộ luật Phòng chống doping thể giới.

II. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG

1. Phạm vi

Triển khai giáo dục trực tiếp tại các Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia, Trung tâm huấn luyện thể thao cấp tỉnh/thành phố và 02 Trung tâm huấn luyện thể thao ngành Công an, Quân đội (sau đây gọi là Trung tâm); giáo dục trực tuyến trên nền tảng giáo dục ADEL (đối với VĐV tập huấn ở nước ngoài).

2. Đối tượng

a) **Bắt buộc:** tất cả các VĐV thuộc 24 môn thể thao (*Danh sách kèm theo*) trong số các môn tham dự Đại hội; số lượng dự kiến: 9.000 VĐV

b) **Khuyến khích:** VĐV các môn thể thao khác; Huấn luyện viên; nhân viên y tế để hiểu biết về quy trình TUE, tra cứu và sử dụng thuốc điều trị, rủi ro khi sử dụng thực phẩm bổ sung.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM THỰC HIỆN

1. Thời gian

Từ tháng 01/2026 đến trước thời gian tham dự Đại hội.

2. Địa điểm

- Tại các Trung tâm trực thuộc Cục TDTTVN và Trường Đại học TDTT Bắc Ninh (4 đơn vị).

- Tại các Trung tâm thuộc Sở VHTTDL/Sở VHTT các tỉnh/thành và ngành Công an, Quân đội (36 đơn vị).

IV. NỘI DUNG GIÁO DỤC

1. Nội dung

a) Thể thao sạch – Play True và Website của Trung tâm Phòng chống doping Việt Nam(VADA).

b) Thông tư 01/2024/TT-BVHTTDL và trách nhiệm cá nhân, nguyên tắc “Trách nhiệm tuyệt đối”.

c) Danh mục Cấm và cách tra cứu (Global DRO/tài liệu).

d) Rủi ro sử dụng thực phẩm bổ sung.

đ) Miễn trừ do điều trị và quy trình cấp TUE.

e) Quy trình lấy mẫu (nước tiểu/máu).

f) Quyền – nghĩa vụ VĐV.

2. Thời lượng: 120 phút

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Phòng chống doping Việt Nam (VADA)

- Chuẩn bị nội dung giáo dục kiến thức phòng chống doping.

- Cử cán bộ/cộng tác viên đến giảng bài trực tiếp tại các Trung tâm.

- Xác nhận Danh sách VĐV được giáo dục phòng chống doping và gửi Thông báo về Ban tổ chức trước thời gian diễn ra Đại hội.

2. Phòng Thể thao thành tích cao

- Yêu cầu VĐV tham dự các môn thể thao tại II.2. phải hoàn thành chương trình giáo dục phòng chống doping trước khi tham dự Đại hội và được cụ thể tại Điều lệ thi đấu từng môn.

- Phối hợp với VADA danh sách VĐV tham dự Đại hội đảm bảo đã hoàn thành chương trình giáo dục.

3. Các Trung tâm trực thuộc Cục TĐTTVN/Trường Đại học TĐTT Bắc Ninh

- Triển khai giáo dục theo giáo trình do VADA cung cấp cho các VĐV tập huấn tại Trung tâm.

- Xác nhận Danh sách VĐV được giáo dục kiến thức phòng chống doping để VADA gửi Thông báo về Ban tổ chức trước thời gian diễn ra Đại hội.

4. Trung tâm trực thuộc Sở VHTTDL/Sở VHTT các tỉnh/thành và ngành Công an, Quân đội

- Phối hợp với VADA thời gian, địa điểm tổ chức giáo dục cho VĐV.

- Bố trí cơ sở vật chất đảm bảo điều kiện cho việc giáo dục được nghiêm túc, hiệu quả.

VI. KINH PHÍ

1. Trung tâm Phòng chống doping Việt Nam chi toàn bộ kinh phí cho cán bộ/cộng tác viên của VADA theo quy định.

2. Các Trung tâm chuẩn bị cơ sở vật chất cho lớp học, chi phí cho VĐV tham dự và các chi phí khác (nếu có).

Trên đây là Kế hoạch giáo dục phòng chống doping trước khi tham dự Đại hội Thể thao toàn quốc lần thứ X năm 2026. Cục Thể dục thể thao Việt Nam đề nghị Phòng Thể thao thành tích cao, các Trung tâm phối hợp với Trung tâm Phòng chống Doping Việt Nam tổ chức triển khai thực hiện theo Kế hoạch.